

Γράμμα του Διευθυντή Σύνταξης

Εξατομικευμένη Φροντίδα Υγείας. Ένας Αναδυόμενος Στόχος

ΠΑΝΟΣ Ε. ΒΑΡΔΑΣ

Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου



Η εξατομικευμένη φροντίδα υγείας (personalised health care), μια νέα σχετικά πρωτοβουλία, έχει ως κεντρικό της σκοπό την εξωνοσοκομειακή παρακολούθηση χρόνιων πασχόντων με τη χρήση και υποστήριξη της ηλεκτρονικής τεχνολογίας.

Ο σχεδιασμός της εξατομικευμένης φροντίδας υγείας περιλαμβάνει τη μακροχρόνια παρακολούθηση των ασθενών και τη μεταβίβαση της σχετικής πληροφορίας, ασύρματα ή με τη χρήση του διαδικτύου, την ηλεκτρονική αρχαιοθέτηση, την ανάλυση ιατρικών πληροφοριών και ένα επιπρόσθετο σύνολο συνεχώς εξελισσόμενων δυνατοτήτων.

Η τεχνολογία της εξατομικευμένης φροντίδας υγείας βασίζεται κυρίως στη χρήση από τους ασθενείς φορητών ή εμφυτευμένων συστημάτων που καταγράφουν συνεχώς ποικίλες φυσιολογικές παραμέτρους όπως η καρδιακή και η αναπνευστική συχνότητα στη διάρκεια όλου του εικοσιτετράωρου, καρδιακές αρρυθμίες καθώς και πιέσεις δεξιάς κοιλίας.

Είναι προφανές ότι η εκθετικά εξελισσόμενη τεχνολογία θα προσθέσει στο άμεσο μέλλον νέες παραμέτρους συνεχούς καταγραφής όπως ο κορεσμός οξυγόνου, τα επίπεδα γλυκόζης ή ενδεχόμενα η αρτηριακή πίεση.

Ο σκοπός των προηγούμενων, γνωστών και ως τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας (information and communication Technologies-ICT) για την Υγεία, είναι να βελτιώσουν την προσβασιμότητα των πολιτών στις υπηρεσίες υγείας, να βελτιώσουν την ποιότητα των υπηρεσιών και οπωσδήποτε να ενισχύσουν την αποτελεσματικότητα του συνόλου του συστήματος υγείας.

Η ευρύτερη κοινωνική και επιστημονική σημα-

σία των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας για την Υγεία (e-Health) έχει ενωρίς προσελκύσει το ενδιαφέρον και την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση υποστηρίζει τις τελευταίες δύο δεκαετίες τις ερευνητικές δραστηριότητες σε αυτόν τον τομέα. Εκτιμάται ότι μέχρι το έτος 2010, οι οικονομικές επενδύσεις για το πρόγραμμα e-Health θα φθάνουν το 5% του συνολικού προϋπολογισμού των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και μέχρι το 2013 θα διατεθούν περισσότερα του 1 δισεκατομμύρια ευρώ για την έρευνα στο σχετικό πεδίο.

Η ενεργητικότητα των περισσότερων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης προς το χώρο των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας σχετίζεται αναμφίβολα με συγκεκριμένες κοινωνικές, οικονομικές και δημογραφικές πραγματικότητες.

Όντως, αναγνωρίζεται ότι η προοδευτική γήρανση του πληθυσμού των Ευρωπαϊκών κρατών (μέχρι το 2050 εκτιμάται ότι ο πληθυσμός ηλικίας άνω των 65 ετών θα διπλασιαστεί) και το διαρκώς αυξανόμενο κόστος των υπηρεσιών υγείας απαιτούν δραστικές αλλαγές.

Για τους ηλικιωμένους κεντρικό ζητούμενο είναι να απολαμβάνουν μια δραστήρια ζωή και ανεξάρτητη διαβίωση.

Για τους χρονίως πάσχοντες ένας αριθμός υπηρεσιών να προσφέρεται εκτός των παραδοσιακών χώρων περίθαλψης, στα Νοσοκομεία, κυρίως στα σπίτια τους.

Όλα τα προηγούμενα απαιτούν την ανάπτυξη ολοκληρωμένων συστημάτων συνεχούς παρακολούθησης (monitoring) ικανών να τροποποιήσουν πολλές από τις προσφερόμενες υπηρεσίες.

Είναι ευτυχές ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει

ενωρίς αντιληφθεί τη σημασία των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας για την Υγεία και επενδύει συστηματικά στην περαιτέρω ανάπτυξη τους.

Για όλους εμάς, τους εργαζόμενους στις υπηρεσίες υγείας είναι απαραίτητο να αντιληφθούμε τις ανάγκες και τις νέες, ταχέως εξελισσόμενες πραγματικότητες.

Η εξατομικευμένη φροντίδα υγείας είναι φανερό ότι μόλις τώρα ξεκινά την πορεία της διεθνώς και

στην Ευρώπη ειδικά. Μία ιστορία που έχει ομοιότητες με την ιστορία της ανάπτυξης του αυτοκινήτου.

Στην αρχική φάση ανάπτυξης πολλά φαίνονταν δύσκολα και όχι ιδιαίτερα πρακτικά. Ακόμη και εμπνευσμένοι δημιουργοί προέβλεπαν λανθασμένα. Κατόπιν όλα συνθλήφθηκαν μέσα από τις ανάγκες του κόσμου.

Αυτό φαίνεται θα συμβεί αναπόφευκτα με την εξέλιξη των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας για την Υγεία. Μπαίνουμε σε νέα εποχή.